



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detalizēti rezultāti

Hart, Melissa

Klubs: Nordhausen

Numurs: 443

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 1:02:37

Ātrums: 8.62 km/h

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 30)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 51:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	20:02	8.99	6	4:13	24	4:18	3.30	20:02	8.99	6	4:13	24	4:18
Rundenzeit	3.30	20:49	8.65	5	3:27	23	4:25	6.60	40:51	8.81	5	7:28	23	8:43
finišs	3.30	21:46	8.27	6	4:19	25	5:14	9.90	1:02:37	8.62	6	11:16	24	13:57