



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Detalizēti rezultāti

Ponich, Alexander

Klubs: Großlohra

Numurs: 143

Posms: 7.20 km

Pokallauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 38:22

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 55)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 44)

Distances labākais laiks: 20:47

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 30:16