



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Detalizēti rezultāti

Knape, Karsten

Klubs: Südharzer Lauphof

Numurs: 136

Posms: 7.20 km

Pokallauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 28:58

Ātrums: 14.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 55)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 44)

Distances labākais laiks: 20:47

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 28:58