



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Püschel, Silvio

Klubs: Hetzdorfer SV 1990
Numurs: 285

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 45:45

Ātrums: 11.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 29(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:39	5:17	40	4:37	178	4:37	2.20	11:39	5:17	40	4:37	178	4:37
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	33	2:39	103	2:39	4.00	20:16	5:03	39	7:16	143	7:16
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	27	2:29	82	2:29	5.80	28:53	4:58	37	9:42	123	9:42
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	26	2:34	74	2:34	7.60	37:30	4:56	34	12:16	110	12:16
finišs	1.80	8:15	4:34	21	2:24	62	8:06	9.40	45:45	4:52	29	14:38	94	14:38