



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Springwald, Thomas**

Klubs: MTV Müden/Örtze  
Numurs: 361

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 45:52

Ātrums: 11.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 15(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:46	4:26	11	1:57	77	2:44	2.20	9:46	4:26	11	1:57	77	2:44
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	15	1:42	95	2:35	4.00	18:19	4:34	14	3:39	89	5:19
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	24	2:03	114	3:00	5.80	27:27	4:43	15	5:42	93	8:16
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	26	2:15	119	3:19	7.60	36:49	4:50	18	7:48	100	11:35
finišs	1.80	9:03	5:01	20	8:54	99	8:54	9.40	45:52	4:52	15	9:50	96	14:45