



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Wernitz, Sebastian

Klubs: OBETA
Numurs: 406

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 45:53

Ātrums: 11.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 30(no 57)
Grupās labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:07	5:03	38	4:05	151	4:05	2.20	11:07	5:03	38	4:05	151	4:05
Rundenzeit	1.80	8:41	4:49	34	2:43	108	2:43	4.00	19:48	4:57	36	6:48	130	6:48
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	30	2:38	92	2:38	5.80	28:34	4:55	35	9:23	113	9:23
Rundenzeit	1.80	8:54	4:56	30	2:51	91	2:51	7.60	37:28	4:55	33	12:14	108	12:14
finišs	1.80	8:25	4:40	27	2:34	72	8:16	9.40	45:53	4:52	30	14:46	97	14:46