



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Voss, Dennis

Klubs: Hamburg

Numurs: 391

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 45:53

Ātrums: 12.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 30(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:31	4:19	26	2:29	67	2:29	2.20	9:31	4:19	26	2:29	67	2:29
Rundenzeit	1.80	8:29	4:42	32	2:31	90	2:31	4.00	18:00	4:30	28	5:00	78	5:00
Rundenzeit	1.80	9:03	5:01	32	2:55	111	2:55	5.80	27:03	4:39	28	7:52	84	7:52
Rundenzeit	1.80	9:25	5:13	32	3:22	121	3:22	7.60	36:28	4:47	29	11:14	93	11:14
finišs	1.80	9:25	5:13	34	3:34	122	9:16	9.40	45:53	4:52	30	14:46	97	14:46