



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Lohmann, Rolf Michael

Klubs: SG Stern Hamburg

Numurs: 213

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 46:08

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 19(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:32	5:14	40	3:43	172	4:30	2.20	11:32	5:14	40	3:43	172	4:30
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	31	2:09	134	3:02	4.00	20:32	5:08	33	5:52	152	7:32
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	12	1:33	84	2:30	5.80	29:10	5:01	29	7:25	131	9:59
Rundenzeit	1.80	8:36	4:46	10	1:29	71	2:33	7.60	37:46	4:58	23	8:45	112	12:32
finišs	1.80	8:22	4:38	12	8:13	70	8:13	9.40	46:08	4:54	19	10:06	102	15:01