



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

Flachowsky, Andreas

Klubs: Bonn  
Numurs: 78

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 46:18

Ātrums: 11.66 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 373)  
Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 286)  
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 32(no 57)  
Grupas labākais laiks: 31:07

| Vidējie laiki | Posma rezultāts |          |             |              |                     |                     |                       |                       | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                     |                       |
|---------------|-----------------|----------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
|               | Kontrollpunkts  | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit    | 2.20            | 9:30     | 4:19        | 25           | 2:28                | 65                  | 2:28                  | 2.20                  | 9:30               | 4:19       | 25          | 2:28                | 65                  | 2:28                  |
| Rundenzeit    | 1.80            | 8:41     | 4:49        | 34           | 2:43                | 108                 | 2:43                  | 4.00                  | 18:11              | 4:32       | 31          | 5:11                | 83                  | 5:11                  |
| Rundenzeit    | 1.80            | 9:10     | 5:05        | 34           | 3:02                | 118                 | 3:02                  | 5.80                  | 27:21              | 4:42       | 31          | 8:10                | 91                  | 8:10                  |
| Rundenzeit    | 1.80            | 9:42     | 5:23        | 37           | 3:39                | 149                 | 3:39                  | 7.60                  | 37:03              | 4:52       | 32          | 11:49               | 105                 | 11:49                 |
| finišs        | 1.80            | 9:15     | 5:08        | 32           | 3:24                | 111                 | 9:06                  | 9.40                  | 46:18              | 4:55       | 32          | 15:11               | 103                 | 15:11                 |