



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Fierenz, Gerald

Klubs: SV Glückauf Sondershausen
Numurs: 73

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 46:36

Ātrums: 11.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 21(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:57	4:31	14	2:08	86	2:55	2.20	9:57	4:31	14	2:08	86	2:55
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	14	1:39	92	2:32	4.00	18:27	4:36	15	3:47	91	5:27
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	29	2:08	123	3:05	5.80	27:40	4:46	20	5:55	102	8:29
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	35	2:32	143	3:36	7.60	37:19	4:54	22	8:18	107	12:05
finišs	1.80	9:17	5:09	26	9:08	115	9:08	9.40	46:36	4:57	21	10:34	106	15:29