



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Jesche, Enrico

Klubs: Erfurt

Numurs: 164

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 46:53

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 30(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:28	4:45	38	3:18	114	3:26	2.20	10:28	4:45	38	3:18	114	3:26
Rundenzeit	1.80	8:45	4:51	34	2:24	114	2:47	4.00	19:13	4:48	35	5:42	109	6:13
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	33	2:31	106	2:52	5.80	28:13	4:51	33	8:13	107	9:02
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	38	2:38	113	3:13	7.60	37:29	4:55	34	10:51	109	12:15
finišs	1.80	9:24	5:13	37	2:52	121	9:15	9.40	46:53	4:59	32	13:43	107	15:46