



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Bittner, Andrea

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Numurs: 36

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 47:04

Ātrums: 11.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 2(no 18)

Grupas labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09	2.20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	2	0:21	12	1:39	4.00	19:35	4:53	2	1:01	11	3:48
Rundenzeit	1.80	9:03	5:01	2	0:11	9	1:12	5.80	28:38	4:56	2	1:12	10	5:00
Rundenzeit	1.80	9:14	5:07	2	0:07	8	1:10	7.60	37:52	4:58	2	1:19	8	6:10
finišs	1.80	9:12	5:06	3	0:11	9	0:58	9.40	47:04	5:00	2	1:30	10	18:16