18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Krumpen-Müller, Sabine

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Numurs: 189

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 47:04

Ātrums: 11.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 5(no 34)
Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēm	Atrāztrūkums Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēm	Atrāztrūkums Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	10:40	4:50	5	1:30	12	2:12	2.20	10:40	4:50	5	1:30	12	2:12
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	6	1:03	13	1:41	4.00	19:40	4:55	5	2:33	13	3:53
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	5	0:52	8	1:10	5.80	28:41	4:56	5	3:25	11	5:03
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	3	0:48	6	1:07	7.60	37:52	4:58	5	4:13	8	6:10
finišs	1.80	9:12	5:06	4	0:36	9	0:58	9.40	47:04	5:00	5	4:49	10	18:16