



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Tauber, Kay

Klubs: Team Kyffhäuser Bike and Run
Numurs: 373

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 47:30

Ātrums: 11.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 34(no 57)
Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Rundenzeit	2.20	10:15	4:39	31	3:13	104	3:13	2.20	10:15	4:39	31	3:13	104	3:13		
Rundenzeit	1.80	8:41	4:49	34	2:43	108	2:43	4.00	18:56	4:44	33	5:56	100	5:56		
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	36	3:14	130	3:14	5.80	28:18	4:52	34	9:07	109	9:07		
Rundenzeit	1.80	9:37	5:20	36	3:34	138	3:34	7.60	37:55	4:59	35	12:41	115	12:41		
finišs	1.80	9:35	5:19	35	3:44	134	9:26	9.40	47:30	5:03	34	16:23	112	16:23		