



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Bauspieß, Uwe

Klubs: Team Kyffhäuser Bike and Run
Numurs: 19

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 47:30

Ātrums: 11.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 23(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:08	4:36	20	2:19	98	3:06	2.20	10:08	4:36	20	2:19	98	3:06
Rundenzeit	1.80	8:48	4:53	24	1:57	118	2:50	4.00	18:56	4:44	20	4:16	100	5:56
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	32	2:17	130	3:14	5.80	28:18	4:52	23	6:33	109	9:07
Rundenzeit	1.80	9:37	5:20	33	2:30	138	3:34	7.60	37:55	4:59	24	8:54	115	12:41
finišs	1.80	9:35	5:19	32	9:26	134	9:26	9.40	47:30	5:03	23	11:28	112	16:23