



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Braunreuther, Michael

Klubs: SV Heilgersdorf

Numurs: 48

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 47:35

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 24(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:56	4:58	29	3:07	141	3:54	2.20	10:56	4:58	29	3:07	141	3:54
Rundenzeit	1.80	8:59	4:59	30	2:08	132	3:01	4.00	19:55	4:58	28	5:15	136	6:55
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	27	2:07	120	3:04	5.80	29:07	5:01	28	7:22	130	9:56
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	25	2:13	117	3:17	7.60	38:27	5:03	27	9:26	127	13:13
finišs	1.80	9:08	5:04	21	8:59	105	8:59	9.40	47:35	5:03	24	11:33	114	16:28