



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Philippus, Susanne

Klubs: sc implus erfurt

Numurs: 233

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 47:37

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 3(no 18)

Grupas labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	10:23	4:43	2	0:26	10	1:55	2.20	10:23	4:43	2	0:26	10	1:55
Rundenzeit	1.80	9:17	5:09	3	0:40	16	1:58	4.00	19:40	4:55	3	1:06	13	3:53
Rundenzeit	1.80	9:25	5:13	3	0:33	12	1:34	5.80	29:05	5:00	3	1:39	13	5:27
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	3	0:23	10	1:26	7.60	38:35	5:04	3	2:02	11	6:53
finišs	1.80	9:02	5:01	2	0:01	5	0:48	9.40	47:37	5:03	3	2:03	13	18:49