



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Kristek, Gernot

Klubs: Die Werkstatt Peter u. Koch
Numurs: 186

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 47:40

Ātrums: 11.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 34(no 91)
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:10	4:37	30	3:00	99	3:08	2.20	10:10	4:37	30	3:00	99	3:08
Rundenzeit	1.80	8:53	4:56	40	2:32	125	2:55	4.00	19:03	4:45	33	5:32	105	6:03
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	44	3:00	138	3:21	5.80	28:32	4:55	35	8:32	112	9:21
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	47	3:00	140	3:35	7.60	38:10	5:01	38	11:32	121	12:56
finišs	1.80	9:30	5:16	42	2:58	131	9:21	9.40	47:40	5:04	36	14:30	116	16:33