



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Lulei, Bettina**

Klubs: Running Bros Coburg  
Numurs: 221

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 47:58

Ātrums: 11.26 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 373)  
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 87)  
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 2(no 19)  
Grupas labākais laiks: 42:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	5	2:20	14	2:20	2.20	10:48	4:54	5	2:20	14	2:20
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	3	1:18	5	1:18	4.00	19:25	4:51	3	3:38	9	3:38
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	3	1:20	11	1:20	5.80	28:36	4:55	3	4:58	9	4:58
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	4	1:28	13	1:28	7.60	38:08	5:01	3	6:26	10	6:26
finišs	1.80	9:50	5:27	5	1:36	22	1:36	9.40	47:58	5:06	3	19:10	14	19:10