



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

Riedel, Thoms

Klubs: Weitramsdorf

Numurs: 296

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 47:58

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 12(no 22)

Grupās labākais laiks: 33:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:53	4:56	11	3:44	133	3:51	2.20	10:53	4:56	11	3:44	133	3:51
Rundenzeit	1.80	8:54	4:56	13	2:35	126	2:56	4.00	19:47	4:56	12	6:17	128	6:47
Rundenzeit	1.80	9:52	5:28	15	3:24	165	3:44	5.80	29:39	5:06	14	9:41	140	10:28
Rundenzeit	1.80	9:14	5:07	13	2:36	110	3:11	7.60	38:53	5:06	13	12:17	134	13:39
finišs	1.80	9:05	5:02	12	2:32	101	8:56	9.40	47:58	5:06	12	14:49	118	16:51