



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Gräbe, Dietmar

Klubs: Dream Team Schwabach
Numurs: 95

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 47:57

Ātrums: 11.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 113 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 25(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:12	5:05	32	3:23	156	4:10	2.20	11:12	5:05	32	3:23	156	4:10
Rundenzeit	1.80	8:54	4:56	27	2:03	126	2:56	4.00	20:06	5:01	30	5:26	139	7:06
Rundenzeit	1.80	9:09	5:04	25	2:04	117	3:01	5.80	29:15	5:02	31	7:30	134	10:04
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	26	2:15	119	3:19	7.60	38:37	5:04	28	9:36	128	13:23
finišs	1.80	9:20	5:11	28	9:11	118	9:11	9.40	47:57	5:06	25	11:55	117	16:50