



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Makarinas, Robert

Klubs: Nordhausen

Numurs: 225

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 35:36

Ātrums: 15.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 7(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	7:24	3:21	6	0:22	9	0:22	2.20	7:24	3:21	6	0:22	9	0:22
Rundenzeit	1.80	6:34	3:38	6	0:36	9	0:36	4.00	13:58	3:29	6	0:58	9	0:58
Rundenzeit	1.80	7:01	3:53	7	0:53	10	0:53	5.80	20:59	3:37	6	1:48	9	1:48
Rundenzeit	1.80	7:09	3:58	7	1:06	13	1:06	7.60	28:08	3:42	6	2:54	11	2:54
finišs	1.80	7:28	4:08	11	1:37	26	7:19	9.40	35:36	3:47	7	4:29	12	4:29