



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Ittershagen, Yvonne

Klubs: 1. Eichsefelder Sportclub
Numurs: 266

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 48:02

Ātrums: 11.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 3(no 19)

Grupas labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Rundenzeit | 2.20 | 8:28 | 3:50 | 1 | - | 1 | - | 2.20 | 8:28 | 3:50 | 1 | - | 1 | - |
| Rundenzeit | 1.80 | 7:19 | 4:03 | 1 | - | 1 | - | 4.00 | 15:47 | 3:56 | 1 | - | 1 | - |
| Rundenzeit | 1.80 | 7:51 | 4:21 | 1 | - | 1 | - | 5.80 | 23:38 | 4:04 | 1 | - | 1 | - |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:04 | 4:28 | 1 | - | 1 | - | 7.60 | 31:42 | 4:10 | 1 | - | 1 | - |
| finišs | 1.80 | 16:20 | 9:04 | 19 | 8:06 | 78 | 8:06 | 9.40 | 48:02 | 5:06 | 4 | 19:14 | 15 | 19:14 |