



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schönemann, Lutz

Klubs: Mülheim
Numurs: 335

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 48:09

Ātrums: 11.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 28(no 80)
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:07	5:30	46	4:18	194	5:05	2.20	12:07	5:30	46	4:18	194	5:05
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	21	1:46	103	2:39	4.00	20:44	5:11	38	6:04	164	7:44
Rundenzeit	1.80	8:57	4:58	21	1:52	103	2:49	5.80	29:41	5:07	33	7:56	141	10:30
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	17	1:53	100	2:57	7.60	38:41	5:05	30	9:40	130	13:27
finišs	1.80	9:28	5:15	29	9:19	123	9:19	9.40	48:09	5:07	28	12:07	124	17:02