



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Wabroschek, Uwe

Klubs: SV Heilgersdorf
Numurs: 392

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 48:16

Ātrums: 11.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 38(no 91)

Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:33	5:15	61	4:23	173	4:31	2.20	11:33	5:15	61	4:23	173	4:31
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	54	2:58	157	3:21	4.00	20:52	5:13	59	7:21	165	7:52
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	36	2:39	114	3:00	5.80	30:00	5:10	50	10:00	150	10:49
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	36	2:35	108	3:10	7.60	39:13	5:09	44	12:35	137	13:59
finišs	1.80	9:03	5:01	28	2:31	99	8:54	9.40	48:16	5:08	40	15:06	126	17:09