



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Günther, Aline

Klubs: Striegistal
Numurs: 108

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 48:16

Ātrums: 11.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 6(no 34)
Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:20	5:09	10	2:10	23	2:52	2.20	11:20	5:09	10	2:10	23	2:52
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	5	0:50	11	1:28	4.00	20:07	5:01	6	3:00	15	4:20
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	3	0:47	6	1:05	5.80	29:03	5:00	6	3:47	12	5:25
Rundenzeit	1.80	9:49	5:27	8	1:26	19	1:45	7.60	38:52	5:06	6	5:13	12	7:10
finišs	1.80	9:24	5:13	6	0:48	13	1:10	9.40	48:16	5:08	7	6:01	16	19:28