



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Pukhovytsky, Oleg

Klubs: Erfurt

Numurs: 284

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 48:15

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 35(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	36	3:46	125	3:46	2.20	10:48	4:54	36	3:46	125	3:46
Rundenzeit	1.80	8:41	4:49	34	2:43	108	2:43	4.00	19:29	4:52	35	6:29	121	6:29
Rundenzeit	1.80	9:07	5:03	33	2:59	113	2:59	5.80	28:36	4:55	36	9:25	116	9:25
Rundenzeit	1.80	9:33	5:18	34	3:30	128	3:30	7.60	38:09	5:01	36	12:55	120	12:55
finišs	1.80	10:06	5:36	39	4:15	162	9:57	9.40	48:15	5:07	35	17:08	125	17:08