



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Wingender, Gerhard

Klubs: Handball Club Neuwied  
Numurs: 416

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 48:31

Ātrums: 11.62 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 373)  
Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 286)  
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 29(no 80)  
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:10	5:04	31	3:21	154	4:08	2.20	11:10	5:04	31	3:21	154	4:08
Rundenzeit	1.80	8:48	4:53	24	1:57	118	2:50	4.00	19:58	4:59	29	5:18	138	6:58
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	27	2:07	120	3:04	5.80	29:10	5:01	29	7:25	131	9:59
Rundenzeit	1.80	9:40	5:22	37	2:33	147	3:37	7.60	38:50	5:06	32	9:49	132	13:36
finišs	1.80	9:41	5:22	34	9:32	139	9:32	9.40	48:31	5:09	29	12:29	127	17:24