



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Wingender, Gerhard

Klubs: Handball Club Neuwied
Numurs: 416

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 48:31

Ātrums: 11.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 29(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.20 | 11:10 | 5:04 | 31 | 3:21 | 154 | 4:08 | 2.20 | 11:10 | 5:04 | 31 | 3:21 | 154 | 4:08 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:48 | 4:53 | 24 | 1:57 | 118 | 2:50 | 4.00 | 19:58 | 4:59 | 29 | 5:18 | 138 | 6:58 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:12 | 5:06 | 27 | 2:07 | 120 | 3:04 | 5.80 | 29:10 | 5:01 | 29 | 7:25 | 131 | 9:59 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:40 | 5:22 | 37 | 2:33 | 147 | 3:37 | 7.60 | 38:50 | 5:06 | 32 | 9:49 | 132 | 13:36 |
| finišs | 1.80 | 9:41 | 5:22 | 34 | 9:32 | 139 | 9:32 | 9.40 | 48:31 | 5:09 | 29 | 12:29 | 127 | 17:24 |