



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schütz, Ralf-Uwe

Klubs: Hamburg

Numurs: 346

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 48:51

Ātrums: 11.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 39(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:07	5:03	54	3:57	151	4:05	2.20	11:07	5:03	54	3:57	151	4:05
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	49	2:54	147	3:17	4.00	20:22	5:05	49	6:51	146	7:22
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	46	3:01	142	3:22	5.80	29:52	5:08	48	9:52	145	10:41
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	41	2:53	126	3:28	7.60	39:23	5:10	45	12:45	139	14:09
finišs	1.80	9:28	5:15	38	2:56	123	9:19	9.40	48:51	5:11	41	15:41	130	17:44