



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Peter, Ralf

Klubs: Die Werkstatt Peter und Koch
Numurs: 276

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 48:55

Ātrums: 11.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 40(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:15	4:39	33	3:05	104	3:13	2.20	10:15	4:39	33	3:05	104	3:13
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	51	2:55	149	3:18	4.00	19:31	4:52	41	6:00	122	6:31
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	52	3:10	152	3:31	5.80	29:10	5:01	43	9:10	131	9:59
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	58	3:20	162	3:55	7.60	39:08	5:08	43	12:30	135	13:54
finišs	1.80	9:47	5:26	53	3:15	152	9:38	9.40	48:55	5:12	42	15:45	132	17:48