



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Kühnemund, Raik

Klubs: SV Alemania Riestedt
Numurs: 197

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 48:56

Ātrums: 11.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 41(no 91)
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:44	5:19	63	4:34	180	4:42	2.20	11:44	5:19	63	4:34	180	4:42
Rundenzeit	1.80	8:59	4:59	43	2:38	132	3:01	4.00	20:43	5:10	58	7:12	163	7:43
Rundenzeit	1.80	9:23	5:12	43	2:54	135	3:15	5.80	30:06	5:11	51	10:06	154	10:55
Rundenzeit	1.80	9:41	5:22	50	3:03	148	3:38	7.60	39:47	5:14	49	13:09	148	14:33
finišs	1.80	9:09	5:04	31	2:37	106	9:00	9.40	48:56	5:12	43	15:46	133	17:49