



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schlott, Michael

Klubs: St.Kilian
Numurs: 318

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 49:04

Ātrums: 11.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 32(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:19	5:08	37	3:30	165	4:17	2.20	11:19	5:08	37	3:30	165	4:17
Rundenzeit	1.80	9:18	5:10	37	2:27	152	3:20	4.00	20:37	5:09	36	5:57	159	7:37
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	39	2:33	151	3:30	5.80	30:15	5:12	39	8:30	159	11:04
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	35	2:32	143	3:36	7.60	39:54	5:15	39	10:53	155	14:40
finišs	1.80	9:10	5:05	23	9:01	108	9:01	9.40	49:04	5:13	32	13:02	134	17:57