



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Graf, Susanne

Klubs: Chicken Run
Numurs: 97

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 49:04

Ātrums: 11.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 4(no 19)
Grupās labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:26	5:11	7	2:58	25	2:58	2.20	11:26	5:11	7	2:58	25	2:58
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	5	1:52	14	1:52	4.00	20:37	5:09	6	4:50	19	4:50
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	4	1:41	16	1:41	5.80	30:09	5:11	5	6:31	17	6:31
Rundenzeit	1.80	9:44	5:24	5	1:40	18	1:40	7.60	39:53	5:14	5	8:11	16	8:11
finišs	1.80	9:11	5:06	2	0:57	8	0:57	9.40	49:04	5:13	5	20:16	19	20:16