



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Buschfort, Friedhelm

Klubs: Team XR1
Numurs: 56

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 49:08

Ātrums: 10.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 33(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:06	5:02	30	3:17	149	4:04	2.20	11:06	5:02	30	3:17	149	4:04
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	40	2:29	160	3:22	4.00	20:26	5:06	32	5:46	148	7:26
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	35	2:24	138	3:21	5.80	29:55	5:09	35	8:10	147	10:44
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	32	2:28	133	3:32	7.60	39:30	5:11	35	10:29	141	14:16
finišs	1.80	9:38	5:21	33	9:29	137	9:29	9.40	49:08	5:13	33	13:06	135	18:01