



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Vering, Marc

Klubs: Team XR1

Numurs: 384

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 42(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:05	5:02	52	3:55	148	4:03	2.20	11:05	5:02	52	3:55	148	4:03
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	56	2:59	160	3:22	4.00	20:25	5:06	50	6:54	147	7:25
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	44	3:00	138	3:21	5.80	29:54	5:09	49	9:54	146	10:43
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7.60	39:29	5:11	46	12:51	140	14:15
finišs	1.80	9:40	5:22	45	3:08	138	9:31	9.40	49:09	5:13	44	15:59	136	18:02