



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Vering, Birgit

Klubs: Team XR1
Numurs: 383

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 10.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 8(no 34)
Grupās labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:06	5:02	7	1:56	18	2:38	2.20	11:06	5:02	7	1:56	18	2:38
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	8	1:22	18	2:00	4.00	20:25	5:06	8	3:18	17	4:38
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	7	1:21	14	1:39	5.80	29:55	5:09	8	4:39	16	6:17
Rundenzeit	1.80	9:34	5:18	7	1:11	14	1:30	7.60	39:29	5:11	8	5:50	14	7:47
finišs	1.80	9:40	5:22	9	1:04	18	1:26	9.40	49:09	5:13	9	6:54	20	20:21