



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Siewert, Matthias

Klubs: Einbeck

Numurs: 355

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 49:19

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 133 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 43(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Rundenzeit	2.20	11:11	5:04	55	4:01	155	4:09	2.20	11:11	5:04	55	4:01	155	4:09		
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	54	2:58	157	3:21	4.00	20:30	5:07	51	6:59	149	7:30		
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	52	3:10	152	3:31	5.80	30:09	5:11	53	10:09	156	10:58		
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	51	3:04	149	3:39	7.60	39:51	5:14	52	13:13	151	14:37		
finišs	1.80	9:28	5:15	38	2:56	123	9:19	9.40	49:19	5:14	45	16:09	137	18:12		