



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Hermann, Rainer

Klubs: LAC Rudolstadt
Numurs: 132

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 49:20

Ātrums: 10.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 43:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Rundenzeit	2.20	11:24	5:10	3	2:10	167	4:22	2.20	11:24	5:10	3	2:10	167	4:22
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	2	0:57	142	3:14	4.00	20:36	5:09	3	3:07	158	7:36
Rundenzeit	1.80	9:24	5:13	2	0:54	136	3:16	5.80	30:00	5:10	3	4:01	150	10:49
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	2	0:48	143	3:36	7.60	39:39	5:13	2	4:49	145	14:25
finišs	1.80	9:41	5:22	2	0:50	139	9:32	9.40	49:20	5:14	2	5:39	138	18:13