18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Badal, Vannessa

Klubs: 10K Club Zaragoza
Numurs: 9

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 49:31

Ātrums: 10.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 5(no 19)
Grupas labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes
Rundenzeit	2.20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37	2.20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	7	2:12	21	2:12	4.00	19:36	4:54	5	3:49	12	3:49
Rundenzeit	1.80	9:59	5:32	7	2:08	24	2:08	5.80	29:35	5:06	4	5:57	14	5:57
Rundenzeit	1.80	10:01	5:33	6	1:57	20	1:57	7.60	39:36	5:12	4	7:54	15	7:54
finišs	1.80	9:55	5:30	6	1:41	24	1:41	9.40	49:31	5:16	6	20:43	21	20:43