



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Freistadt, Sedat

Klubs: OBETA  
Numurs: 80

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 49:40

Ātrums: 10.87 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 373)  
Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 286)  
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 45(no 91)  
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:31	5:14	60	4:21	171	4:29	2.20	11:31	5:14	60	4:21	171	4:29
Rundenzeit	1.80	9:26	5:14	59	3:05	168	3:28	4.00	20:57	5:14	61	7:26	170	7:57
Rundenzeit	1.80	9:34	5:18	47	3:05	143	3:26	5.80	30:31	5:15	54	10:31	161	11:20
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	47	3:00	140	3:35	7.60	40:09	5:16	55	13:31	161	14:55
finišs	1.80	9:31	5:17	43	2:59	132	9:22	9.40	49:40	5:17	47	16:30	143	18:33