



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Henke, Rene

Klubs: Angström

Numurs: 130

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 49:42

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 46(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:23	5:10	58	4:13	166	4:21	2.20	11:23	5:10	58	4:13	166	4:21
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	47	2:47	140	3:10	4.00	20:31	5:07	52	7:00	150	7:31
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	50	3:07	147	3:28	5.80	30:07	5:11	52	10:07	155	10:56
Rundenzeit	1.80	9:43	5:23	52	3:05	151	3:40	7.60	39:50	5:14	51	13:12	150	14:36
finišs	1.80	9:52	5:28	55	3:20	156	9:43	9.40	49:42	5:17	48	16:32	144	18:35