18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Kaltenborn, Matthias

Klubs: SV Braunsbedra
Numurs: 154

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 49:57

Ātrums: 10.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 47(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	10:57	4:58	50	3:47	143	3:55	2.20	10:57	4:58	50	3:47	143	3:55
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	44	2:39	134	3:02	4.00	19:57	4:59	46	6:26	137	6:57
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	49	3:06	145	3:27	5.80	29:32	5:05	45	9:32	137	10:21
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	59	3:25	164	4:00	7.60	39:35	5:12	47	12:57	144	14:21
finišs	1.80	10:22	5:45	60	3:50	174	10:13	9.40	49:57	5:18	49	16:47	145	18:50