



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Binroth, Nils

Klubs: SC Rot-Weiß Volkmarode
Numurs: 33

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 49:32

Ātrums: 10.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 138 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 13(no 22)
Grupas labākais laiks: 33:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	15	3:00	157	3:21	4.00	20:18	5:04	15	6:48	144	7:18
Rundenzeit	1.80	9:43	5:23	14	3:15	160	3:35	5.80	30:01	5:10	15	10:03	152	10:50
Rundenzeit	1.80	10:02	5:34	14	3:24	163	3:59	7.60	40:03	5:16	14	13:27	156	14:49
finišs	1.80	9:29	5:16	14	2:56	128	9:20	9.40	49:32	5:16	13	16:23	142	18:25