



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Janßen, David**

Klubs: Cremlingen

Numurs: 149

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 50:12

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 14(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	16	3:01	160	3:22	4.00	20:19	5:04	16	6:49	145	7:19
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	13	3:14	158	3:34	5.80	30:01	5:10	15	10:03	152	10:50
Rundenzeit	1.80	10:05	5:36	15	3:27	167	4:02	7.60	40:06	5:16	15	13:30	157	14:52
finišs	1.80	10:06	5:36	15	3:33	162	9:57	9.40	50:12	5:20	14	17:03	146	19:05