



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Alava-Pons, Angel

Klubs: Duisburg

Numurs: 3

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 50:30

Ātrums: 10.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 50(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:12	5:32	70	5:02	197	5:10	2.20	12:12	5:32	70	5:02	197	5:10
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	62	3:14	174	3:37	4.00	21:47	5:26	66	8:16	185	8:47
Rundenzeit	1.80	9:49	5:27	58	3:20	164	3:41	5.80	31:36	5:26	65	11:36	181	12:25
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	49	3:01	143	3:36	7.60	41:15	5:25	60	14:37	170	16:01
finišs	1.80	9:15	5:08	33	2:43	111	9:06	9.40	50:30	5:22	52	17:20	150	19:23