



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Haccius, Johanna**

Klubs: Mailand

Numurs: 111

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

**Kopējais laiks: 50:38**

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 6(no 19)

Grupas labākais laiks: 42:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	2.20	12:21	5:36	12	3:53	45	3:53	2.20	12:21	5:36	12	3:53	45	3:53
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	6	2:08	19	2:08	4.00	21:48	5:27	9	6:01	29	6:01
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	5	1:48	18	1:48	5.80	31:27	5:25	8	7:49	26	7:49
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	3	1:26	10	1:26	7.60	40:57	5:23	6	9:15	18	9:15
finišs	1.80	9:41	5:22	4	1:27	19	1:27	9.40	50:38	5:23	7	21:50	22	21:50