



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Jeck, Birgitt**

Klubs: LaufLine Göttingen  
Numurs: 151

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

**Kopējais laiks: 50:41**

Ātrums: 10.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 373)  
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 87)  
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 9(no 34)  
Grupās labākais laiks: 42:15

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	9	1:32	20	2:10	4.00	20:33	5:08	9	3:26	18	4:46
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	12	1:55	26	2:13	5.80	30:37	5:16	9	5:21	19	6:59
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	12	2:12	31	2:31	7.60	41:12	5:25	9	7:33	19	9:30
finišs	1.80	9:29	5:16	8	0:53	17	1:15	9.40	50:41	5:23	10	8:26	23	21:53