



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Jeck, Birgitt

Klubs: LaufLine Göttingen
Numurs: 151

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 50:41

Ātrums: 10.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 9(no 34)
Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	9	1:32	20	2:10	4.00	20:33	5:08	9	3:26	18	4:46
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	12	1:55	26	2:13	5.80	30:37	5:16	9	5:21	19	6:59
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	12	2:12	31	2:31	7.60	41:12	5:25	9	7:33	19	9:30
finišs	1.80	9:29	5:16	8	0:53	17	1:15	9.40	50:41	5:23	10	8:26	23	21:53