



## 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

### Detalizēti rezultāti

Rau, Oliver

Klubs: Rosdorf  
Numurs: 290

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 50:41

Ātrums: 10.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 15(no 22)

Grupās labākais laiks: 33:09

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	9:47	4:26	10	2:38	78	2:45	2.20	9:47	4:26	10	2:38	78	2:45
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	14	2:53	142	3:14	4.00	18:59	4:44	10	5:29	102	5:59
Rundenzeit	1.80	10:00	5:33	16	3:32	171	3:52	5.80	28:59	4:59	13	9:01	127	9:48
Rundenzeit	1.80	11:09	6:11	20	4:31	221	5:06	7.60	40:08	5:16	16	13:32	160	14:54
finišs	1.80	10:33	5:51	18	4:00	179	10:24	9.40	50:41	5:23	15	17:32	152	19:34