



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Röthling, Klaus

Klubs: VfL 28 Ellrich
Numurs: 299

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 50:48

Ātrums: 10.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 149 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 6(no 20)

Grupas labākais laiks: 38:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Rundenzeit	2.20	10:54	4:57	4	2:25	135	3:52	2.20	10:54	4:57	4	2:25	135	3:52
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	6	2:24	190	3:49	4.00	20:41	5:10	5	4:49	162	7:41
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	6	2:28	174	3:55	5.80	30:44	5:17	5	7:17	167	11:33
Rundenzeit	1.80	10:21	5:45	7	2:40	181	4:18	7.60	41:05	5:24	6	9:57	167	15:51
finišs	1.80	9:43	5:23	7	9:30	146	9:34	9.40	50:48	5:24	7	12:09	153	19:41