



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Meyer, Thomas

Klubs: Da müssen wir durch
Numurs: 235

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 50:53

Ātrums: 11.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 150 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 51(no 91)
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4.00	20:31	5:07	52	7:00	150	7:31
Rundenzeit	1.80	10:27	5:48	72	3:58	200	4:19	5.80	30:58	5:20	62	10:58	171	11:47
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	63	3:41	178	4:16	7.60	41:17	5:25	61	14:39	171	16:03
finišs	1.80	9:36	5:19	44	3:04	136	9:27	9.40	50:53	5:24	53	17:43	154	19:46